



*Asociación  
de Asmáticos*

## MEMORIA 2011-2012

Centramos nuestro trabajo en las personas con Enfermedades Respiratorias y Alérgicas.

### PRESENTACIÓN

Desde que fue creada la **ASOCIACIÓN DE ENFERMOS ASMÁTICOS y ALÉRGICOS DE ANDALUCIA "AIRE LIBRE" DE GRANADA**, vemos con satisfacción nuestros logros, resultado de un trabajo intenso.

Nos gratifica saber que no estamos solos, sentimos el apoyo de las personas que se han comprometido con nosotros y nuestros objetivos, sentimos el aliento de pacientes con enfermedades respiratorias, familiares y amigos y también sentimos el ánimo de las personas que se interesan por nuestra labor.

“UNION Y COLABORACION” son palabras que recogen la filosofía de trabajo en la Asociación, en el camino hacia la mejora en la calidad de vida de las personas con enfermedades respiratorias, siempre con la esperanza de una solución a su enfermedad (ASMA, EPOC, ALERGIAS, ETC)

**La Asociación de Enfermos Asmáticos y Alérgicos de Andalucía “Aire Libre”**, es una entidad sin ánimo de lucro, que tiene como finalidad primordial la promoción de toda clase de acciones y actividades asistenciales, sanitarias y científicas destinadas a mejorar la vida de las personas afectadas por las enfermedades respiratorias, coordinando la actuación de sus miembros y gestionando la ejecución y financiación de sus programas.

Nuestra Asociación, surgió como respuesta a la problemática que sufrimos los asmáticos y el desconocimiento de nuestra enfermedad por parte de la sociedad.

Los inicios se remontan a Febrero de 1994, donde algunos afectados por esta enfermedad, médicos y amigos, viendo las necesidades que tenían los asmáticos y el poco impacto que esta enfermedad tenía en la sociedad, deciden crear una asociación para la defensa de sus intereses.

Se fijan unos objetivos y unas actividades que se pueden resumir en:

-Ayudar al desarrollo personal de los asociados en los aspectos sanitarios, organizativos, vivenciales, etc...a través de **GRUPOS DE APOYO Y AYUDA MUTUA**.

El lema sería **“UN PACIENTE INFORMADO, NO ES UN PACIENTE PASIVO”**

Queremos convertir la enfermedad de la **"ANGUSTIA, EL SILENCIO Y EL SUFRIMIENTO "** en la enfermedad del **"DIÁLOGO, LA COMUNICACIÓN Y EL ALIVIO"**.

## **CONTENIDOS**

La Asociación, tiene carácter de fomento de la salud pública, de asistencia social y sanitaria, de divulgación científica y de educación para la salud de la población.

La filosofía de trabajo de la Asociación, se fundamenta en una aptitud de respeto, colaboración, unión de esfuerzos, actualización continua, participación y apoyo mutuo entre los pacientes miembros y familiares.

La visión de futuro que plantea la Asociación, es conseguir una plena igualdad sin discriminaciones de las personas con enfermedades respiratorias en el acceso y disponibilidad de los servicios de que dispone la comunidad, una atención continua e integral socio-sanitaria de calidad, una sensibilidad social e investigadora eficaz y un movimiento social alrededor.

La misión de la Asociación, es aglutinar a los pacientes con enfermedades respiratorias en Andalucía, para prestar el mejor servicio

que les permita mejorar la calidad de vida de los enfermos respiratorios que representa, tratando de ser un referente interno hacia ellas y externo hacia las Administraciones Públicas y la Sociedad. En este sentido, tiene como fin principal la defensa de los derechos y la promoción de la salud y calidad de vida para sus afiliados.

## **OBJETIVOS**

1.- Promover una estrecha y fraternal solidaridad entre todas las personas afectadas por estas enfermedades.

2.- Promover mejoras en la Salud Pública en lo que hace a las Enfermedades del Aparato Respiratorio, fomentando el diálogo entre las Administraciones Públicas Sanitarias y la población para involucrar a ésta en las decisiones que se adopten sobre su Salud Neumológica.

3.- Procurar o, en su caso, prestar directamente a la población y, dentro de ésta, con carácter preferente, a los que padezcan Enfermedades Pulmonares y Tabaquismo, los apoyos médicos, sanitarios, jurídicos, económicos, administrativos, educativos, sociales, técnicos y tecnológicos que en cada momento resulten necesarios satisfacer sus necesidades de Salud Neumológica.

4.- Promover el asociacionismo de las personas físicas o jurídicas relacionadas con las Enfermedades Respiratorias.

5.- El vivir con el máximo de salud y calidad de vida posibles, a pesar de la enfermedad y sus consecuencias.

## **Ámbito de actuación y actividades 2011-2012**

-El 15 de Junio 1994 se presentó el expediente en la Consejería de Gobernación de la Junta de Andalucía para su Registro, que una vez cumplidos todos los requisitos del mismo, fue aceptada y registrada como **ASOCIACIÓN DE ENFERMOS ASMÁTICOS Y ALÉRGICOS DE ANDALUCIA “AIRE LIBRE” DE GRANADA.**

-El 15 de Diciembre del mismo año, tuvo su presentación oficial en el salón de actos de la Delegación de Salud de Granada, con gran asistencia de público interesado en el evento. En esta presentación, se apostó por mejorar la información que recibe el paciente sobre el ASMA, EPOC y ALERGIA. También se pidió que las autoridades sanitarias y los legisladores tengan en cuenta la opinión de los pacientes cuando elaboren leyes o estrategias relacionadas con la salud y se añadió que a la Asociación, le gustaría “ser oída” en el pacto por la Sanidad que preparan el Gobierno y las Comunidades Autónomas.

-La Asociación es miembro fundador de FENAER “Federación Nacional de Enfermedades Respiratorias” que se creó en el año 2008 y junto con otras asociaciones nacionales, acude a todos los actos que esta Federación organiza.

-La Asociación es miembro fundador del FORO ANDALUZ DE PACIENTE, órgano de representación del colectivo de pacientes andaluces frente a las distintas formaciones nacionales e internacionales, los agentes sanitarios, la Administración y el Sector Privado, formando parte de la Comisión que está redactando los Estatutos de dicho Foro.

-Estuvo presente en la FERIA INTERNACIONAL DE PACIENTES (FISALUD), celebrada en Madrid, con un punto de Información, al que acudieron muchas personal en demanda de información sobre nuestras actividades.

-El DIA INTERNACIONAL DEL ASMA, de los años 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 y 2012 se organizaron puntos de información en diferentes provincias españolas, entre ellas Granada. Nuestra asociación, repartió folletos informativos, se regalaron macetas y se hicieron espirometrías por personal especializado, comentándoles el resultado a las personas que lo solicitaban. Se repartieron cuentos de niños con asma, con CD incluido. Mucha gente se acercó al stand para informarse, junto con los medio de comunicación locales.

-El DIA INTERNACIONAL DEL LA EPOC, 18 de Noviembre 2011, también se organizaron diferentes actividades en Granada. En el punto de información, a las personas que se acercaron a interesarse por esta enfermedad, se les regalaban macetas y también se le hicieron espirometrías, sobre todo a los fumadores y el personal especializado les informó de todos los aspectos de esta enfermedad.

-Hemos tenido a lo largo de estos años, varias reuniones con CIBERES (Centro de Investigación en Red de Enfermedades Respiratorias), participando en la 2ª Mesa Redonda del I FORO SOCIAL DE CIBERES, (04-06-2011), con la asistencia de los representantes de las Asociaciones de Pacientes, en donde se llegaron a importantes conclusiones. La Mesa Redonda del II FORO SOCIAL CIBERES, se celebró con fecha 01-12-2011

-  
**-Participamos con un punto de información en la I FERIA DE LA SALUD, celebrada en Granada, en el recinto de la Feria de Muestras de Armilla, los días 20 al 22 de Marzo 2011 y 15 al 17 de Marzo del 2012.**

**-Hemos continuado con nuestras reuniones mensuales, en el local de la asociación, en las que especialistas de otorrino, alergia, neumólogos, biólogos, bacteriólogos etc....han dado interesantes charlas seguidas de coloquios y comentarios muy interesante. También hemos tenido ocasión de escuchar hablar sobre Terapias Alternativas como: Acupuntura, Homeopatía, Tai Chi, Flores de Bach, Yoga, y Terapias Respiratorias.**

**-Seguimos facilitando el Carnet de Asmáticos a los socios que lo soliciten y junto con la Empresa de Emergencias Sanitaria, 061, hemos concertado una colaboración llamada "Programa Aire", que facilitará a los miembros de esta asociación y enfermos de Andalucía, una muy rápida actuación en caso de accidente o ingreso en urgencias**

**-La Asociación es miembro de FOSEGRA(Federación de Orgánicos, Sensoriales y Enfermedades Crónicas).Junto a ellos, participamos en Congresos, Conferencias y demás actos que organizan.**

## **COLABORACIONES**

**-En el año 2009-2010, algunos laboratorios han ofrecido financiación para la realización de eventos muy puntuales, como el Día del Asma, etc....y también los desplazamientos para asistir a las juntas y encuentros de las entidades miembros de FENAER. Nos han invitado a mesas redondas, foros, charlas, en las que hemos podido dar nuestra opinión como pacientes y como asociación que lucha por los intereses de los mismos. Actualmente no recibimos ayuda ninguna de ellos.**

**-En este nuevo año, pretendemos seguir trabajando, para conseguir objetivos básicos para nuestra Asociación, como puede ser una minima infraestructura y logística que nos permita trabajar y desarrollarnos adecuadamente. El reto de este año, es la crisis que padecemos, ya que la mayoría de nuestros asociados, han dejado de pagar la cuota y nos vemos obligados a depender de las subvenciones que nos concedan y la ayuda, en mayor o menos cuantía, de las entidades privadas.**

## **ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA EL 2013**

-Charlas en Colegios Públicos y Privados sobre el Asma y la Alergia, dadas por especialistas y enfermos asmáticos, que contarán de forma amena, la problemática de estas enfermedades y se establecerá una charla-coloquio con preguntas de los niños y los profesores que puede ser muy interesante. Queremos educar en el autocuidado de la salud, esto es básico en las enfermedades crónicas como el asma.

-Seguiremos organizando El Día Mundial del Asma (7 de Mayo 2013), en el Hospital Ruiz de Alda y Hospital Clínico San Cecilio y El Día de la EPOC en Granada.

-Estaremos presentes con un punto de información, en la IV Feria de la Salud, que se celebrará los días 15 al 17 de Marzo en Granada.

-Seguiremos enviando comunicados a los medios de comunicación, sobre todo lo que tenga que ver con la salud, sobre todo el tema del tabaquismo.

-Esperamos que los laboratorios nos sigan financiando los traslados para asistir a Conferencia, Foros, Encuentros y Reuniones etc..y en todos los sitios en donde se escuchen nuestra opinión y nuestras reivindicaciones a favor de los pacientes que representamos.

-En nuestros locales del Centro Cívico Beiro, seguimos dando charlas y atendiendo a los asociados con nuestros consejos, apoyo y solucionándole algunos de sus muchos problemas, en la medida en que nuestros pocos medios nos lo permiten.

-Es nuestra intención, organizar una gala a beneficio de la Asociación, en un teatro de Granada, con un grupo de actores que se prestarán gratuitamente a representar una importante obra.



**ASOCIACION DE ENFERMOS ASMATICOS Y ALERGICOS "AIRE LIBRE" DE GRANADA.** Centro Cívico Beiro. Plaza de los Carmenes s/n (Frente al Hospital Clínico y antiguo Estadio los Cármenes

Domicilio notificaciones: Calderón de la Barca nº 9 8º B 18006 GRANADA  
 Tlfnos:958-811043 y 958-162738, movil:675-923-089; e-mail:  
[aire\\_libre7@hotmail.com](mailto:aire_libre7@hotmail.com)

pagina web: [aire-libre7.wix.com/asmayalergia](http://aire-libre7.wix.com/asmayalergia)

También estamos en Facebook

